

4. BIĻETENS

19.-20.09.2026

Latvijas kausa posmi

IELŪGUMS-PROGRAMMA

Orientēšanās klubs "**MERIDIĀNS**" ielūdz orientieristus uz Cēsu rudeni 2026

Sacensību programma:

Norises vieta Abas dienas: Zvārtes iezis, Drabešu pag., Cēsu novads, LV-4139

Koordinātes: Lat, lon: 57.245884, 25.146890

Uzmanību! **Dalībniekiem, kas uz sacensībām brauks pa A2 Šoseju, jāņem vērā, ka posmā Līgatne-Sigulda notiek ceļa remontdarbi. Ceļa satiksmes regulēšanai ir uzstādīts luksofors, jārēķinās ar lielāku laiku, kas jāpavada ceļā (5-30 min).**

Sacensību programma

Sestdiena, 19. septembris Garā distance.

12:00 – Starta garajā distancē.

Svētdiena, 20. septembris Stafetes.

11:00 – Starta Stafetēm.

Reģistrācija

Reģistrācija-Sacensību centrā. Sacensību centrs blakus Zvārtes ieža stāvlaukumam. Autobusu novietošana stāvlaukumā, auto novietošana stāvlaukumā līdz tas pilns un tad gar ceļa malu. Plāvē būs sacensību centrs, bet dalībnieku auto novietošana ir liegta.

Lūgums ievērot kārtību un tīrību sacensību centrā un mežā. Sacensības norit Gaujas Nacionālā parka teritorijā, kur ir noteikta Dabas lieguma zona. Jebkuru želeju iepakojumu mežā nomest nedrīkst. Lūgums to izmest dzirdināšanas punktos!

Sacensību centra shēma



Starts un atzīmēšanās

Sacensībās ir divi starti.

Priekšstarts 3 minūtes. Starta intervāls garajā distancē 2-3 minūtes.

Garā distance:

Grupām ar brīvo startu ir **Starts Nr. 2** (W8, M8, W10, M10, Open1, Open2) Sacensību centrs - Starts Nr. 2 – 500m.

Pārējām grupām ir **Starts Nr. 1**.

Sacensību centrs - Starts Nr. 1– 700m.

Dalībnieku numuri saņemami startā.

Starta kārtība Startā Nr.1

-3min

-2min

-1min

0

→**Sportident čekošana un notirīšana**→**Legēndas**→**Kartes**→**Starts**

4. BIĻETENS

Kartes ir nodrukātas uz mitruma izturīgā papīra. Kontrolpunktu leģendas uzdrukātas uz kartes, kā arī saņemamas atsevišķi. Dalībnieks karti pats paņem starta brīdī. Distance sākas no K punkta, līdz kuram dalībnieki dodas pa marķējumu.

Attālums līdz K punktam-160m.

Visiem dalībniekiem obligāti jāaizskrien līdz K punktam, noteikumu neievērošanas gadījumā, dalībnieks tiks diskvalificēts.

Distances

Kartes mērogs garajā distancē:

MW 8, 10 un MW70-85 grupām: 1:7500

MW 12, 14, 21B, 40, 45, 50, 55, 60, 65 un Open grupām: 1:10 000

MW 16, 18, 20, 21E, 21A, 35 grupām: 1:15 000

Kartes mērogs stafetēs:

MW195, MW220 grupām 1:7500

MW21, MW120, MW145, MW170, MW18, MW16, MW14, MW12 grupām:
1:10 000

Kartes nodrukātas uz stingra un mitrumizturīga papīra, KP leģendas uzdrukātas uz kartes.

Augstumlīknes ik pēc 5,0m. Kartes autors: Leonīds Malankovs 2026 gads. Distanču autors: Juris Knēts.

Cēsu Rudens 2026 apvidus ir kalnains. Daudz tīrītu vietu, kur saaugušas zāles un avenes, ir mizgraužu veidotas egļu kritalas, vietā lielāki apgabali. Ja kartē ir apzīmējums 409 laba redzamība, iešana, tad jāreķinās arī ar kāpelēšanu pa kritalām. Ieteiktu šīs vietas apskriet. Skriešanas apstākļi no labas līdz sliktai, kopumā-vidēji. Mežā būs 2 dzirdināšanas punkti. Dzirdināšanas punkti kartē atzīmēti ar glāzīti.

Dzirdināšanas punktus un finišā- ūdens.

GPS

Šogad Cēsu Rudens garajā distancē GPS sekošanas iekārtas tiks piešķirtas vairākās distancēs

Visiem M21E un W21E dalībniekiem, kā arī:

M18 grupā-Gustavam Milleram, Jēkabam Graudumam un Raitim Kārkliņam.

W18 grupā- Elīzai Eisakai, Lilijai Bricei un Martai Valģei.

Distanču parametri***Garā distance(19.septembris)**

Grupa	Garums	KP skaits	Augstuma metri	Grupa	Garums	KP skaits	Augstuma metri
M21E	12,8 km	25	650 m	W21E	10,1 km	20	480 m
M21A	8,4 km	19	420 m	W21A	6,5 km	14	250 m
M21B	5,8 km	13	250 m	W21B	3,7 km	11	150 m
M35	10,0 km	20	500 m	W35	6,5 km	14	250 m
M40	8,0km	19	380 m	W40	5,8 km	13	250 m
M45	7,2 km	16	350 m	W45	5,7 km	13	220 m
M50	6,7 km	14	310 m	W50	5,2 km	10	230 m
M55	6,7 km	14	310 m	W55	4,4 km	10	230 m
M60	5,7 km	13	220 m	W60	4,4 km	10	230 m
M65	5,2 km	10	230 m	W65	4,0 km	11	150 m
M70	4,4 km	10	230 m	W70	4,0 km	11	150 m
M75	4,0 km	11	150 m	W75	2,7 km	10	120 m
M80	2,7 km	10	120 m	W80	2,5 km	8	130 m
M85	2,5 km	8	130 m	W85	2,5 km	8	130 m
M20	10,0 km	20	500 m	W20	6,5 km	14	250 m
M18	8,4 km	19	420 m	W18	6,0 km	12	280 m
M16	6,0 km	12	280 m	W16	5,2 km	10	280 m
M14	3,7 km	11	150 m	W14	3,3 km	10	150 m
M12	2,3 km	9	90 m	W12	2,3 km	9	90 m
M10*	1,0 km	5	15 m	W10*	1,0 km	5	15 m
M8*	1,0 km	5	15 m	W8*	1,0 km	5	15 m
OPEN 1	6,2 km	14	180 m	OPEN 2	3,4 km	11	140 m

*MW8 un MW10 grupās KP novietoti uz marķējuma.

Kontrollaiks Visām grupām 2h40min.
Finišs tiek slēgts plkst.16:51.

Stafetes(20.septembris)

Grupa	Garums	KP skaits	Augstuma metri	Grupa	Garums	KP skaits	Augstuma metri
M21	5,1-5,2 km	17	210m	W21	4,5-4,7km	16	190 m
M120	4,5-4,7 km	16	190m	W120	3,8-4,0 km	13	180 m
M145	4,1-4,2 km	14	180m	W145	3,2 -3,4km	11	160 m
M170	3,2 -3,4km	11	160m	W170	2,9 km	10	120 m
M195	2,9 km	10	120m	W195	2,0 km	10	90 m
M220	2,0 km	10	90m	W220	2,0 km	10	90 m
M18	4,5-4,7 km	16	190m	W18	3,8-4,0 km	13	180 m
M16	4,1-4,2 km	14	180m	W16	3,2-3,4 km	11	140 m
M14	3,2-3,4 km	11	140m	W14	2,8 km	10	125 m
M12	1,9 km	9	80m	W12	1,9 km	9	80 m

Kontrollaiks Visām grupām 3h30min (Labots)

Veselība

Katrs dalībnieks pats ir atbildīgs par savu veselības stāvokli.

Bīstamas vietas

Kritalu pārvarēšana var būt traumatiska, uzmanāties. Esiet uzmanīgi grants ceļa šķērsošanā. Uz startu iesim pa caurbraucamu(servitūta) ceļu, kas iet caur mājām. Kartē ceļš iet caur olīvzaļo. Ja distancē izvēlēšities tur skriet tad tikai pa ceļu. No ceļa novirzīties olīvzaļā nedrīkst.

Marķētās distances un Open distances

Dalībniekiem marķētajās distancēs brīvais starts rindas kārtībā.

Starta laiks, kurā jāiekļaujas, ir no plkst.**12.00-13.45**

Marķējums MW8 un MW10 grupām ir viens, un tas ir sarkanbaltās lentas izskatā un vijas pa zemi. MW8 un MW10 grupām **visi kontrolpunkti** izvietoti uz marķējuma. MW8 un MW10 grupās godalgotās vietas izcīna distanci **patstāvīgi** veikušie dalībnieki. M21E un W21E sportisti nedrīkst pavadīt bērnus marķētajā distancē.

Dalībniekiem Open grupās arī brīvais starts rindas kārtībā.

Starta laiks Garajā distancē, ir no plkst.**12.00-13.45**

Finišs

No pēdējā KP līdz finišam 110 metri. Abas dienas.

Dalībniekiem, kas garajā distancē finišē līdz 14:00, kartes pēc finiša tiek noņemtas. Pēc tam tās tiks atdotas. Finišējušie dalībnieki nerāda savas kartes ar distancēm, vēl nestartējušajiem. Ievērosim godīgas spēles noteikumus!

Stafete

Plkst. 11.00 kopējais starts **visām grupām**. Dalībnieku pēdējās izmaiņas reģistrējamās līdz plkst. 10:00. Visiem dalībniekiem pa marķējumu jāaizskrien līdz K punktam. Ceļā uz 1. kontrolpunktu uzmanieties šķērsojot un skrienot pa grants ceļu. Lūgums ievērot godīgas spēles principus.

Skatītāju kontrolpunkts būs redzams pļavas malā. Cieši klāt kontrolpunktam pieeja nebūs. Skatāties no attāluma. Līdz skatītāju kontrolpunktam grupām atšķirīgi attālumi, bet posms pēc skatītāju kontrolpunkta būs mazāks nekā līdz tam. M12 un W12 skatītāju posms uz pēdējo posmu. Visām grupām ir izkliede. 3. etapā pēc skatītāju kontrolpunkta izkliedes nav.

Kontrollaiks visām grupām stafetēs 3h30min.

Plkst. 13:10 tiks slēgta stafešu maiņa. Plkst. 13:15 kopējais starts visiem nestartējušiem stafešu komandu dalībniekiem.

Cita informācija

Sacensību dienās jebkuras izmaiņas, kuras tiks pieteiktas, būs maksas pakalpojums-2,00 Eur! Lūgums visu info, kas mainās, nosūtīt sacensību organizatoriem līdz Sacensību dienai! Taupīsim savu un citu laiku!

Auto tiek novietoti sacensību centra tuvumā ceļa malā. Darbosies bufete, OS veikals, un citi tirgotāji.

Apbalvošana Sestdien (19.09) apbalvošana no 16:00.

Svētdien (20.09) apbalvošana no 14:00