

*Ziema*



# MERIDIĀNS

2024-2025

N O L I K U M S

Sacensības "Ziema Meridiāns 2024 - 2025" organizē ORIENTĒŠANĀS SPORTA KLUBS "MERIDIĀNS". Informācija par seriālu: [meridians@meridians.lv](mailto:meridians@meridians.lv), tel. +371 29360039.

## Sacensību norises laiki un provizoriskās vietas\*

- 1.kārta 10.11.2024 PĪĻEZERS
- 2.kārta 24.11.2024 VIRŠI
- 3.kārta 08.12.2024 SIETIŅIEZIS
- 4.kārta 22.12.2024 BRASLA
- 5.kārta 05.01.2025 STRĪĶUPE
- 6.kārta 19.01.2025 LIELSTRAUPE
- 7.kārta 02.02.2025 KALĒJALA
- 8.kārta 16.02.2025 LĪGATNE
- 9.kārta 02.03.2025 DUKUĻI

\* Sacensību vieta konkrētajā laikā var mainīties atkarībā no laikapstākļiem, sniega segas biezuma un teritorijas pieejamības. Sekojiet līdzi jaunumiem [www.meridians.lv](http://www.meridians.lv) un Meridiāns Facebook lapā.

## Dalībnieku grupas

Dalībniekiem tiks piedāvātas četras orientēšanās distances ar atšķirīgu garumu un grūtības pakāpi. (Jauniešiem vēlams vecums ir no 12 gadiem).

## Starts un sacensību norise

"Ziema Meridiāns" starts tiks dots no plkst. 11.00–14.00, finišu slēdz plkst. 15:00. Dalībnieki paši ir atbildīgi par savu veselības stāvokli. Veicamo distanci dalībnieks izvēlas atbilstoši vecumam un fiziskajai sagatavotībai.

Lai piedalītos sacensībās, dalībniekam ir jāiegādājas orientēšanās karte. Sacensībās tiks izmantota Sportident (SI) elektroniskā atzīmēšanās sistēma.

## Dalības maksa

Pieaugušajiem - EUR 5,00, jauniešiem - EUR 2,00.

## Ierobežojumi

Veicot distanci, stingri aizliegts šķērsot sējumus, stādījumus un dārzus. Neizraisiet konfliktus ar privātpašniekiem!

## Apbalvošana

Kopvērtējumā vērtēs 7 kārtas. Apbalvoti tiks katras distances trīs ātrākie dalībnieki vīriešu un sieviešu konkurencē. Sadarbībā ar OSveikals, pirmajā orientēšanās seriāla "Meridiāns 2025" iesildīšanās kārtā (09.03.2025) starp klātesošajiem dalībniekiem, kuri būs Ziema Meridiānā sasnieguši finišu ar ieskaitītu rezultātu vismaz 7.kārtās, izlozēsīm trīs Inov-8 X-talon-212 apavus.