



*Ziema*

# MERIDIĀNS

2023-2024

## N O L I K U M S

Sacensības "Ziemas Meridiāns 2023 - 2024" organizē ORIENTĒŠANĀS SPORTA KLUBS "MERIDIĀNS". Informācija par seriālu: [meridians@meridians.lv](mailto:meridians@meridians.lv), tel. +371 29360039.

### Sacensību norises laiki un provizoriskās vietas\*

- 1.kārta 5.11.2023. BRASLA – SLŪNAS
- 2.kārta 19.11.2023 ASARU EZERS
- 3.kārta 03.12.2023 VIRŠI
- 4.kārta 17.12.2023 SILMICES
- 5.kārta 07.01.2024 TILDURGA
- 6.kārta 21.01.2024 AMATA
- 7.kārta 4.02.2024 SIETIŅIEZIS
- 8.kārta 18.02.2024 RATNIEKI
- 9.kārta 03.03.2024 LĪGATNE - SKAĻUPES

\* Sacensību vieta konkrētajā laikā var mainīties atkarībā no laikapstākļiem, sniega segas biezuma un teritorijas pieejamības. Sekojiet līdzi jaunumiem [www.meridians.lv](http://www.meridians.lv) un Meridiāns Facebook lapā.

### Dalībnieku grupas

Dalībniekiem tiks piedāvātas četras orientēšanās distances ar atšķirīgu garumu un grūtības pakāpi. (Jauniešiem vēlams vecums ir no 12 gadiem).

### Starts un sacensību norise

"Ziemas Meridiāns" starts tiks dots no plkst. 11.00–14.00, finišu slēdz plkst. 15:00. Dalībnieki paši ir atbildīgi par savu veselības stāvokli. Veicamo distanci dalībnieks izvēlas atbilstoši vecumam un fiziskajai sagatavotībai.

Lai piedalītos sacensībās, dalībniekam ir jāiegādājas orientēšanās karte. Sacensībās tiks izmantota Sportident (SI) elektroniskā atzīmēšanās sistēma.

### Dalības maksa

Pieaugušajiem - EUR 5,00, jauniešiem - EUR 2,00.

### Ierobežojumi

Veicot distanci, stingri aizliegts šķērsot sējumus, stādījumus un dārzus. Neizraisiet konfliktus ar privātpašniekiem!

### Apbalvošana

Kopvērtējumā vērtēs 7 kārtas. Apbalvoti tiks katras distances trīs ātrākie dalībnieki vīriešu un sieviešu konkurencē. Sadarbībā ar OSveikals, pirmajā orientēšanās seriāla "Meridiāns 2024" iesildīšanās kārtā (10.03.2024) starp klātesošajiem dalībniekiem, kuri būs Ziemas Meridiānā sasnieguši finišu ar ieskaitītu rezultātu vismaz 7.kārtās, izlozēsīm trīs Inov-8 X-talon-212 apavus.