

# Ziemas MERIDIĀNS 2022-2023

## NOLIKUMS

Sacensības "Ziemas Meridiāns" organizē ORIENTĒŠANĀS SPORTA KLUBS "MERIDIĀNS".

Sacensību norises laiki un plānotās vietas\*

- 1.kārta 6.11.2022 – AMATA
- 2.kārta 20.11.2022 GRĪVIŅI
- 3.kārta 4.12.2022 BRASLĀ-SLŪNAS
- 4.kārta 18.12.2022 LĪGANTE- SKAĻUPES
- 5.kārta 08.01.2023 AŠARU EZERS
- 6.kārta 22.01.2023 PĪĻEZERS
- 7.kārta 5.02.2023 PIPARIŅI
- 8.kārta 19.02.2023 MELTURI
- 9.kārta 05.03.2023 LĪGATNE

\* Sacensību vieta konkrētajā laikā var mainīties atkarībā no laikapstākļiem, sniega segas biezuma un teritorijas pieejamības. Sekojiet līdzī aktuālajai informācijai!

### Dalībnieku grupas

Dalībniekiem tiks piedāvātas četras orientēšanās distances ar atšķirīgu garumu un grūtības pakāpi. (Jauniešiem vēlams vecums ir no 12 gadiem).

### Starts un sacensību norise

"Ziemas Meridiāns" starts tiks dots no plkst. 11.00–14.00. Finišu slēdz 15.00. Dalībnieki paši ir atbildīgi par savu veselības stāvokli. Veicamo distanci dalībnieki izvēlas atbilstoši vecumam un fiziskajai sagatavotībai.

Lai piedalītos sacensībās, dalībniekam ir jāiegādājas orientēšanās karte. Sacensībās tiks izmantota Sportident (SI) elektroniskā atzīmēšanās sistēma.

### Dalības maksa

Pieaugušajiem - EUR 5,00, jauniešiem - EUR 2,00.

### Ierobežojumi

Veicot distanci, stingri aizliegts šķērsot sējumus, stādījumus un dārzus. Neizraisiet konfliktus ar privātpašniekiem!

### Apbalvošana

Kopvērtējumā tiks vērtētas 7 kārtas. Apbalvoti tiks katras distances trīs ātrākie vīrieši un sievietes. Sadarbībā ar Osveikals, pirmajā Meridiāns iesildīšanās kārtā 12.03.2023 starp klātesošajiem dalībniekiem, kuri būs Ziemas Meridiānā sasnieguši finišu ar ieskaitītu rezultātu vismaz 7 kārtās, izlozēsīm trīs Inov-8 X-talon-212 apavus.

